|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** |  | **Team/Stufe** |  | **Trainer/in** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **X** | Spieler/in | **O** | Gegner/in |  | Dribbling |  | Pass |  | Laufweg |  | Flugball |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| q Wir haben den Ball | q Wir verlieren den Ball | q Wir haben den Ball nicht | q Wir erobern den Ball |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema/Spielprinzip** |  | **Schwerpunkte** |
| **Lernziele** |  | q TA | q TE | q AT | q PE |
|  |  | q  |
| **Entwicklungsfragen** |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Einstieg** | **Dauer:**  |
| **Aufwärmen** | Beschreibung | Coaching |
|  |  |  |
| **Prävention** | Beschreibung | Coaching |
|  |  |  |
| **TE/TA/PE -** Einstieg | Beschreibung |
|  |  |
| Coaching |
|  |
| **Explosivität** | Beschreibung | Coaching |
|  |  |  |
| **q Spielform q Übung - 1** | **Dauer:**  |
| Skizze | Beschreibung |
| Organisation |  |
| Coaching |
|  |
| Variationen (+/-) |
|  |
| **q Spielform q Übung - 2** | **Dauer:**  |
| Skizze | Beschreibung |
| Organisation |  |
| Coaching |
|  |
| Variationen (+/-) |
|  |
| **Spiel frei** | **Dauer:**  |
|  |  |
| **Ausklang** | **Dauer:**  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **Trainingsreflexion** |
|  |
|  |
|  |

**Ergänzungen**

|  |  |
| --- | --- |
| **q Aufwärmen / q Prävention / q Explosivität** | **Dauer:**  |
|  | Beschreibung |
|  |
| Coaching |
|  |
| **q Aufwärmen / q Prävention / q Explosivität** | **Dauer:**  |
|  | Beschreibung |
|  |
| Coaching |
|  |
| **q TE/TA/PE -** Einstieg | **Dauer:**  |
| Skizze | Beschreibung |
| Organisation |  |
| Coaching |
|  |
| Variationen (+/-) |
|  |

**Ergänzungen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **q Spielform q Übung - 1** | **q Spielform q Übung - 2** | **Dauer:**  |
| Skizze | Beschreibung |
| Organisation |  |
| Coaching |
|  |
| Variationen (+/-) |
|  |
| **q Spielform q Übung - 1** | **q Spielform q Übung - 2** | **Dauer:**  |
| Skizze | Beschreibung |
| Organisation |  |
| Coaching |
|  |
| Variationen (+/-) |
|  |